

國際舉重總會技術職員(裁判)考題

- (B) Q1 試舉完成動作時有彎曲或延伸動作：
a- 如果已向執法三位裁判及審判委員報告者是允許的。
b- 違規動作。
c- 如果已向執法技術管制員報告是允許的。
- (C) Q2 選手在大腿上使用潤滑劑：
a- 取消資格。
b- 無權參加比賽。
c- 必須加以清除。
- (15-20) Q3 下列年齡分級的年齡範圍：
青年組：_____歲到_____歲。
(13-17) 青少年組：_____歲到_____歲。
- (C) Q4 裁判員何時發出“放下”信號？
a- 選手全身靜止後 2 秒發出放下信號。
b- 選手全身靜止後 1 秒發出放下信號。
c- 選手全身靜止，立即發出放下信號。
- (×) Q5 是非題：“鉤握法”的技術僅允許使用於挺舉。
- (B) Q6 選出正確的規則？
a- 如果選手將槓鈴自舉重台舉起 5 公分後，將槓鈴放回舉重台，時間還有 30 秒，他/她不能再嘗試試舉。
b- 如果選手將槓鈴舉起離開舉重台後放回，選手得再嘗試試舉，除非舉起的高度超過膝蓋的高度。
c- 如果選手將槓鈴自舉重台舉起大約 10 公分後，將槓鈴放回舉重台，時間還有 15 秒，他/她不能再嘗試試舉。
- (B) Q7 在裁判發出放下的信號，選手何時可以放開槓鈴？
a- 當槓鈴低於膝蓋的高度。
b- 當槓鈴低於肩膀的高度。
c- 當槓鈴低於腰部的高度。
- (B) Q8 手臂伸展時有停頓的動作：
a- 是允許的。
b- 是違規動作。
c- 在上挺試舉是允許的。
- Q9 列出下列賽會最低參賽年齡：
(15) 世界舉重錦標賽：_____歲。
(15) 世界青年舉重錦標賽：_____歲。
(13) 世界青少年舉重錦標賽：_____歲。
- (B) Q10 在清除潤滑劑時：
a- 審判委員決定計時鐘是否停止計時。
b- 計時鐘繼續計時。
c- 技術管制員決定計時鐘是否停止計時。
- (C) Q11 懸垂姿勢拉舉意思是：
a- 拉起槓鈴向上時停頓是允許的。
b- 拉起槓鈴向上時加速是允許的。
c- 拉起槓鈴向上時停頓是違規動作。

- 48、53
58、63
69、75
+75
(C)
- Q12 列出女子組七個體重分級(青年組與社會組)
1. _____ Kg、2. _____ Kg、3. _____ Kg、4. _____ Kg、
5. _____ Kg、6. _____ Kg、7. _____ Kg。
- Q13 碰觸到舉重台：
a- 單膝碰觸到舉重台是正確的動作。
b- 上膊時，膝蓋碰到舉重台是正確的動作。
c- 除了雙腳外身體任何一個部分碰到舉重台是違規的動作。
- (○)
- Q14 是非題：完成試舉時雙膝未完成伸直是一個未完成的動作。
- (B)
- Q15 試舉時，選手移動至舉重台邊緣，成功的試舉是：
a- 身體的任何一部分接觸到舉重台外區域。
b- 舉重鞋懸掛於舉重台邊緣但沒有觸碰到舉重台外任何區域。
c- 一隻鞋接觸到舉重台外的區域。
- 56、62
69、77
85、94
105、+105
(C)
- Q16 列出男子組八個體重分級(青年組與社會組)
1. _____ Kg、2. _____ Kg、3. _____ Kg、4. _____ Kg、
5. _____ Kg、6. _____ Kg、7. _____ Kg、8. _____ Kg。
- Q17 推舉方式完成試舉者：
a- 選手在抓舉及上膊下蹲或分腿姿勢至最低點時，仍持續伸展手臂是被允許的。
b- 選手在抓舉及上膊下蹲或分腿姿勢至最高點時，仍持續伸展手臂是違規動作。
c- 選手在抓舉及上膊下蹲或分腿姿勢至最低點時，仍持續伸展手臂是違規動作。
- (C)
- Q18 如果選手不能成功地將雙腳平行於軀幹的平面：
a- 是未完成動作，裁判按下紅燈。
b- 是完成動作，裁判按下白燈。
c- 是未完成動作，裁判不按燈號。
- (A)
- Q19 放下信號後槓鈴未能完全放回舉重台：
a- 是違規動作。
b- 是成功動作。
c- 如果選手將槓鈴放置於舉重台前是成功的動作。
- (B)
- Q20 完成一個試舉：
a- 允許選手在抓舉時頭髮接觸到槓鈴。
b- 不允許選手在抓舉時頭髮接觸到槓鈴。
c- 允許選手在抓舉時的頭部接觸到槓鈴。
- (A)
- Q21 選出正確的規則：
a- 手肘或上臂觸碰到大腿或膝蓋是違規動作。
b- 手肘觸碰到大腿或膝蓋是違規動作，但觸碰到上臂不是違規動作。
c- 上臂觸碰到大腿或膝蓋是違規動作，但觸碰到手肘不是違規動作。
- (B)
- Q22 "二次上膊"及"不乾淨上膊"是指：
a- 在最後姿勢前，將槓鈴停留或放置在胸部中間點是成功的動作。
b- 在最後姿勢前，將槓鈴停留或放置在胸部中間點是違規的動作。
c- 只要在試舉前向執法裁判回報或展示，在最後姿勢前，將槓鈴停留或放置在胸部中間點是成功的動作。

- (A) Q23 每會員國家協會一個量級得報名幾位選手參加比賽?
a-2 名。
b-1 名。
c-3 名。
- (A) Q24 在開始試舉前：
a- 上挺前，故意搖擺槓鈴以獲得利益是禁止的。選手必須完全靜止。
b- 上挺前，故意搖擺槓鈴以獲得利益是禁止的。選手與槓鈴必須完全靜止。
c- 抓舉前，故意搖擺槓鈴以獲得利益是禁止的。
- (×) Q25 是非題：選手在試舉時不能改變握距。
400×400×10 Q26 國際舉重總會賽會比賽台規格：
寬：_____公分、長：_____公分、高：_____公分。
- Q27 下列器材的重量：
(20、15) 男子槓鈴：_____公斤、女子槓鈴：_____公斤、
(2.5) 一個槓鎖：_____公斤。
- (C) Q28 女子槓軸的直徑：
a-2.8 公分。
b-3.0 公分。
c-2.5 公分。
- (A) Q29 訓練台/熱身台的寬度：
a-300 公分。
b-400 公分。
c-250 公分。
- 紅、藍、黃、 Q30 列出鐵片的顏色
綠、白、紅、 25 公斤：____色、20 公斤：____色、15 公斤：____色、10 公斤：____色、
藍、黃、綠、 5 公斤：____色、2.5 公斤：____色、2 公斤：____色、1.5 公斤：____色、
白 1 公斤：____色、0.5 公斤：____色
- (C) Q31 看得見及聽得見“放下”信號的儀器位於：
a- 熱身區。
b- 位於比賽台/高台左側。
c- 站立於比賽台/高台前方。
- (B) Q32 操作看得見及聽得見“放下”信號：
a- 三位裁判中有一位裁判做出“成功”或“失敗”的判決。
b- 三位裁判中有二位裁判做出“成功”或“失敗”的判決。
c- 三位裁判做出“成功”或“失敗”的判決。
- (C) Q33 在可看見及可聽見“放下”訊號後判決燈運作前：
a- 裁判有兩秒鐘的時間改變判決。
b- 裁判不得改變判決。
c- 裁判有三秒鐘的時間改變判決。
- (○) Q34 是非題：選手號碼布依據試舉號碼讓選手於比賽中穿戴在身上。
- (A) Q35 如果裁判在一次試舉中看見違規動作時，裁判員必須：
a- 立即按紅燈。
b- 立即按白燈。
c- 舉起手並說放下。
- (C) Q36 磅秤隨附磅秤證明書其認證效期需：
a- 賽會開始前一年內。
b- 賽會開始前六個月內。
c- 賽會開始前三個月內。

- (B) Q37 比賽結束後：
 a- 裁判及競賽指導(裁判長)核對最後比賽成績表。
 b- 審判委員召集人及競賽指導(裁判長)核對最後比賽成績表。
 c- 技術管制員及競賽指導(裁判長)核對最後比賽成績表。
- (B) Q38 選出正確的規則：
 a- 襪子可以覆蓋膝蓋。
 b- 襪子不可以覆蓋膝蓋。
 c- 比賽不得穿著襪子。
- (B) Q39 選手皮帶最大寬度：
 a-10 公分。
 b-12 公分。
 c-11 公分。
- (A) Q40 任何明顯上挺而未完成的動作(包含軀幹較低或膝蓋彎曲)是：
 a- 違規動作。
 b- 成功動作。
 c- 若選手僅一次試圖降低軀幹或彎曲膝蓋是成功的動作。
- (C) Q41 手腕繃帶長度限制：
 a-100 公分。
 b-200 公分。
 c-沒有限制。
- (○) Q42 是非題：選手服裝內可以貼紮貼布，包含身體任何部位的繃帶內亦可貼紮貼布除了手肘之外。
- (B) Q43 最大鐵片的直徑：
 a-46 公分。
 b-45 公分。
 c-40 公分。
- (B) Q44 選出正確的規則：
 a- 手腕的繃帶得連結手肘的繃帶。
 b- 手腕的繃帶得連結手部的繃帶。
 c- 手腕的繃帶不得連結手部的繃帶。
- (A) Q45 選出正確的規則：
 a- 繃帶或其替代品不得使用於手肘。
 b- 繃帶或其替代品不得使用於大腿。
 c- 彈力緊身衣外不得使用繃帶。
- (×) Q46 是非題：如果提出要求可在手肘上使用膠帶。
- (C) Q47 過磅開始於：
 a- 比賽開始前的 2 小時 15 分鐘。
 b- 比賽開始前的 1 小時 45 分鐘。
 c- 比賽開始前的 2 小時。
- (A) Q48 選手手肘無法完全伸展，該選手：
 a- 若在比賽開始前，選手向執法裁判及審判委員展示及報告手肘無法完全伸展得參加比賽。
 b- 取消資格，不得參加比賽。
 c- 持有醫師證明方得參賽。
- (A) Q49 選出正確的規則：
 a- 選手過磅時至少必須要有二位裁判確認體重並由競賽秘書紀錄體重。
 b- 中央裁判操作磅秤，另外二位裁判確認競賽秘書紀錄的體重。
 c- 三位裁判操作磅秤及確認體重而競賽秘書紀錄的體重。

- (C) Q50 最後名單確認後，出賽名單公告於何處？
a- 熱身區。
b- 選手休息區。
c- 過磅室入口。
- (B) Q51 過磅時間內：
a- 選手體重輕於該量級限制或超過該量級限制得有二次過磅機會。
b- 選手體重輕於該量級限制或超過該量級限制得獲得再過磅機會，直到達到限制之體重為止。
c- 選手體重輕於該量級限制或超過該量級限制得有三次過磅機會。
- (A) Q52 當選手於過磅時間內完成報名之體重量級過磅，陪同隊職員可取得通行於熱身區之熱身區通行證，
a- 一位選手三張通行證、二位選手四張通行證、額外的選手(合併舉行之賽會/量級)每一位選手二張通行證。
b- 一位選手二張通行證、二位選手三張通行證、額外的選手(合併舉行之賽會/量級)每一位選手二張通行證。
c- 一位選手三張通行證、二位選手四張通行證、額外的選手(合併舉行之賽會/量級)每一位選手一張通行證。
- (B) Q53 選手介紹開始於：
a- 過磅開始後 1 小時 45 分鐘。
b- 過磅開始後 2 小時。
c- 過磅開始後 2 小時 15 分鐘。
- (10) Q54 手腕皮膚得覆蓋繃帶最大寬度為：_____公分。
- (C) Q55 選出正確的規則：
a- 男子組和女子組的比賽第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和不得低於報名總和的 15 公斤。
b- 男子組和女子組的比賽第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和不得低於報名總和的 20 公斤。
c- 男子組的比賽第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和不得低於報名總和的 20 公斤，女子組的比賽第一次抓舉與第一次挺舉試舉重量總和不得低於報名總和的 15 公斤。
- (C) Q56 以 56 公斤報名總和 200 公斤為例，抓舉成績為第一次試舉 80 公斤(成功)、第二次試舉 83 公斤(成功)、第三次試舉 85 公斤(成功)，請選出正確的第一次挺舉試舉重量：
a- 選手第一次挺舉至少必須要求 90 公斤。
b- 選手第一次挺舉至少必須要求 95 公斤。
c- 選手第一次挺舉至少必須要求 100 公斤。
- (A) Q57 如果選手要增加競賽管理系統自動給予的試舉重量，選手或其隊職員必須於何時通知監卡長：
a- 不論是一分鐘的試舉或連續試舉，在唱名後前 30 秒內。
b- 不論是一分鐘的試舉或連續試舉，在最後唱名的 1 分鐘前。
c- 不論是一分鐘的試舉或連續試舉，在最後唱名的 15 秒前。
- (A) Q58 第一次試舉與第二次試舉間最少必須增加的重量：
a- 1 公斤。
b- 2.5 公斤。
c- 2 公斤。

- (A) Q59 過磅的時間為：
a- 1 個小時。
b- 2 個小時。
c- 2 個小時 15 分鐘。
- (B) Q60 假設為選手第一次試舉，選出正確的規則：
a- 從唱名到選手試舉，每一位選手有 1 分半鐘(90 秒)的時間進行試舉。
b- 從唱名到選手試舉，每一位選手有 1 分鐘(60 秒)的時間進行試舉。
c- 從唱名到選手試舉，每一位選手有 2 分鐘(120 秒)的時間進行試舉。
- (B) Q61 選出正確的規則：
a- 選手或其隊職員決定退出比賽經正式播報後不得更改決定。
b- 選手或其隊職員決定退出比賽在選手卡上簽名後不得更改決定。
c- 選手或其隊職員決定退出比賽在 30 秒內得更改決定。
- (B) Q62 選手連續試舉時間為：
a-1 分鐘。
b-2 分鐘。
c-3 分鐘。
- (C) Q63 唱名後，選手未在時間內上舉重台進行試舉：
a- 裁判員必須告知審判委員。
b- 計時員必須停止計時。
c- 裁判員必須做出“失敗”的判決。
- (B) Q64 在第一次試舉前或在兩次試舉之間：
a- 除了自動增加的重量外，得更改重量一次。
b- 除了自動增加的重量外，得更改重量二次。
c- 除了自動增加的重量外，得更改重量三次。
- (B) Q65 選出正確的規則：
a- 要求之試舉重量經播報加重後，選手或其隊職員不得降低重量。
b- 要求之試舉重量經播報加重並開始計時後，選手或其隊職員不得降低重量。
c- 選手或其隊職員在前 30 秒內得降低要求重量。
- (C) Q66 選手過磅體重超過報名之體重分級：
a- 選手得參加報名體重分級較重的量級比賽。
b- 不允許再進行過磅。
c- 選手不能參加報名體重分級較重量級的比賽。
- (B) Q67 選手唱名順序4個要件：
a- *槓鈴重量(自輕者開始)、
*試舉號碼(自低者開始)、
*順序/先前試舉順序(較晚試舉選手為先)、
*選手試舉號碼(自低者開始)。
b- *槓鈴重量(自輕者開始)、
*試舉號碼(自低者開始)、
*順序/先前試舉順序(較早試舉選手為先)、
*選手試舉號碼(自低者開始)。
c- *槓鈴重量(自輕者開始)、
*試舉號碼(自低者開始)、
*順序/先前試舉順序(較早試舉選手為先)、
*選手試舉號碼(自高者開始)。

- (A) Q68 抓舉比賽結束後：
 a- 休息 10 分鐘讓選手熱身準備挺舉比賽。
 b- 休息 15 分鐘讓選手熱身準備挺舉比賽除非審判委員召集人有特別的宣布。
 c- 休息 10 分鐘讓選手熱身準備挺舉比賽，但若選手只有 5 人或更少選手時休息 15 分鐘。
- (A) Q69 當天氣炎熱時：
 a- 審判委員召集人決定裁判員是否將外套脫掉。
 b- 技術管制員決定裁判員是否將外套脫掉。
 c- 執法時不允許未穿著外套。
- (B) Q70 選出正確的規則：
 a- 奧運比賽時，抓舉沒有成績，選手不會自比賽中取消資格，選手仍得繼續參加挺舉比賽。
 b- 奧運比賽時，抓舉沒有成績，選手自比賽中取消資格，選手不得繼續參加挺舉比賽。
 c- 世界錦標賽時，抓舉沒有成績，選手自比賽中取消資格。
- (B) Q71 選手進過磅室過磅的順序是依據：
 a- 最佳成績。
 b- 抽籤號碼順序。
 c- 抵達過磅室的時間。
- (○)
 (技術管制員) Q72 是非題：國際舉重總會賽會技術職員的遴選原則之一是性別平等。
 (C) Q73 負責確認比賽器材及比賽場地符合國際舉重總會 TCRR 的技術職員：____
 (C) Q74 技術職員必須穿著國際舉重總會正式服裝：
 a- 淡藍色外套、白色襯衫、國際舉重總會領帶/領巾、黃色長褲/裙子、國際舉重總會金屬徽章別在外套左側翻領上。
 b- 藍色外套、白色襯衫、國際舉重總會領帶/領巾、黑色長褲/裙子、國際舉重總會金屬徽章別在外套左側翻領上。
 c- 海軍藍色外套、白色襯衫、國際舉重總會領帶/領巾、海軍藍色長褲/裙子、國際舉重總會金屬徽章別在外套左側翻領上。
- (C) Q75 誰可以請裁判員至審判委員席？
 a- 審判委員召集人不能請裁判員至審判委員席。
 b- 國際舉重總會秘書長得請其中一位裁判員至審判委員席。
 c- 審判委員召集人得請任何一位裁判員至審判委員席。
- (審判委員) Q76 確認技術規則被遵守者：_____
 (B) Q77 清潔員(DA)的職責為何？
 a- 槓鈴加重及將鐵片放回鐵片架。
 b- 在技術管制員的指導下負責清潔槓鈴。
 c- 賽後為頒獎典禮準備頒獎台。
- (A) Q78 選出正確的規則：
 a- 所有審判委員必須是國際一級技術職員。
 b- 審判委員得有國際一級技術職員及國際二級技術職員。
 c- 所有審判委員必須是國際級技術職員。
- (A) Q79 過磅過程中：
 a- 選手有權穿戴首飾、髮飾及宗教性頭飾，但是不得穿戴手錶。
 b- 選手不得穿戴首飾、手錶、髮飾及宗教性頭飾。
 c- 選手有權穿戴宗教性頭飾，但是不得穿戴首飾、手錶及髮飾。

- (A) Q80 裁判無意間判決出現錯誤，此時：
- a- 裁判得為其判決作出解釋。
 - b- 審判委員得立即取代裁判員。
 - c- 競賽指導得更改裁判員的判決。
- (C) Q81 比賽過程中，在第一次警告過後，
- a- 審判委員不能更換不能勝任工作的裁判。
 - b- 審判委員召集人得更換不能勝任工作的裁判。
 - c- 審判委員一致投票通過得更換不能勝任工作的裁判。
- (C) Q82 選出五位審判委員正確的規則：
- a- 審判委員不能更改裁判員的判決。
 - b- 裁判的判決被大多數審判委員判定技術上錯誤，審判委員經討論後一致同意時，得改變裁判的判決。
 - c- 當裁判的判決被審判委員一致通過有技術上的錯誤時，審判委員全體一致同意得更改裁判判決。
- (C) Q83 技術職員術科及筆試未通過，必須：
- a- 2 年後才能再參加考試。
 - b- 1 年後才能再參加考試。
 - c- 6 個月後才能再參加考試。
- (B) Q84 選手卡是：
- a- 給每一位選手的正式文件用以紀錄選手的要求重量及試舉，不包含其他資訊。
 - b- 給每一位選手的正式文件用以紀錄選手的要求重量及試舉，以及選手姓名、出生日期、國際舉重總會/國際奧林匹克委員會國名代號、過磅體重、體重分級、組別(若有分組)、報名總和與試舉號碼(若過磅完成後分配)。
 - c- 由國際舉重總會會長簽屬給每一位選手的正式文件用以證明國際舉重總會會員資格。
- (技術管制員) Q85 確認選手穿戴合格裝備者：_____
- (C) Q86 中央裁判的位置：
- a- 舉重台前緣 600 公分處。
 - b- 舉重台中間 500 公分處。
 - c- 舉重台前緣 400 公分處。
- (C) Q87 比賽過程中，可以在舉重台上移動槓鈴者：
- a- 只有隊職員或加重員可以在舉重台上將槓鈴移動到新的位置。
 - b- 只有中央裁判可以在舉重台上將槓鈴移動到新的位置。
 - c- 只有選手及加重員可以在舉重台上將槓鈴移動到新的位置。
- (A) Q88 賽會裁判登系統無法運作：
- a- 裁判燈得由小面紅旗或白旗替代。
 - b- 裁判燈得由小面紅旗或綠旗替代。
 - c- 比賽必須停止直到裁判燈修復。
- (×) Q89 是非題：倘選手將槓鈴移至有礙裁判員視線之處，裁判員不得移動至能正確觀察試舉動作位置。
- (B) Q90 比賽過程中，一個裁判員必須：
- a- 與其他裁判的判決一致。
 - b- 不受其他裁判判決影響。
 - c- 與審判委員召集人判決一致。
- (○) Q91 是非題：T-shirt 及短褲不能代替舉重服。

- (B) Q92 選出正確的規則：
- a- 技術職員在術科考試時必須至少判決 200 次試舉，包含完成及未完成之試舉。
 - b- 技術職員在術科考試時必須至少判決 100 次試舉，包含完成及未完成之試舉。
 - c- 技術職員在術科考試時必須至少判決 100 次試舉加上未完成的試舉。
- (B) Q93 技術職員術科成績自完成的試舉中計分，升級為國際一級裁判，成績至少必須為：
- a-97%。
 - b-95%。
 - c-90%。
- (A) Q94 當比賽未使用裁判燈系統，側邊裁判在試舉中看見明顯的違規動作時：
- a- 看見錯誤的裁判必須舉手，表示注意這個錯誤。
 - b- 審判委員召集人停止該試舉。
 - c- 裁判員停止該試舉。
- (A) Q95 選出正確的規則：
- a- 必須在舉重台旁提供碳酸鎂粉及松香。
 - b- 必須在舉重台旁並與選手上台同側提供碳酸鎂粉及松香。
 - c- 只須在熱身區提供碳酸鎂粉及松香。
- (B) Q96 紀錄乃是指超越原紀錄至少：
- a-2.5 公斤。
 - b-1 公斤。
 - c-500 公克。
- (B) Q97 當選手或隊職員要求更改重量，而該選手較重的重量仍為下一個試舉者：
- a- 變更重量時，時間繼續走。
 - b- 變更重量時，計時鐘停止計時，當變更重量完成後，計時鐘繼續走完。
 - c- 變更重量時，計時鐘停止計時，當變更重量完成後，計時鐘重新計時 1 分鐘或 2 分鐘。
- (A) Q98 計時員何時該停止計時鐘？
- a- 槓鈴離開舉重台時立即停止。
 - b- 槓鈴超過選手膝蓋高度時立即停止。
 - c- 完成試舉後。
- () Q99 填寫下列五份成績表名次
- () Q100 依據 Q99 填寫之成績表，列出新的世界紀錄保持人

比賽量級：56 公斤級 原世界紀錄：抓舉 138 公斤、挺舉 168 公斤、總和：305 公斤

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 56.00 | 135 | 138 | 140 | 164 | 167 | 169 | 140 | | 169 | | 309 | |
| 40 | B | 56.00 | 135 | 138 | 140x | 164 | 168 | 169 | 138 | | 169 | 5 | 307 | |
| 44 | C | 56.00 | 135 | 140 | 141x | 164 | 167 | 169 | 140 | | 169 | | 309 | |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|------|-----|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 56.00 | 140 | 142x | 142x | 164 | 168 | 169 | 140 | | 169 | 4 | 309 | |
| 99 | E | 56.00 | 135 | 138 | 141x | 165 | 169 | 170x | 138 | | 169 | 1 | 307 | |
| 42 | F | 56.00 | 135 | 138 | 140 | 165x | 165 | 169x | 140 | | 165 | 6 | 305 | 6 |

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 56.00 | 135 | 138 | 140 | 164 | 167 | 169 | 140 | 3 | 169 | 2 | 309 | 1 |
| 40 | B | 56.00 | 135 | 138 | 140x | 164 | 168 | 169 | 138 | 5 | 169 | 5 | 307 | 5 |
| 44 | C | 56.00 | 135 | 140 | 141x | 164 | 167 | 169 | 140 | 2 | 169 | 3 | 309 | 2 |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|------|-----|------|-----|----------|-----|----|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 56.00 | 140 | 142x | 142x | 164 | 168 | 169 | 140 | 1 | 169 | 4 | 309 | 3 |
| 99 | E | 56.00 | 135 | 138 | 141x | 165 | 169 | 170x | 138 | 6 | 169 | 1 | 307 | 4 |
| 42 | F | 56.00 | 135 | 138 | 140 | 165x | 165 | 169x | 140 | 4 | 165 | 6 | 305 | 6 |

新世界紀錄：抓舉 C、挺舉 A、總和：A

比賽量級：62 公斤級 原世界紀錄：抓舉 137 公斤、挺舉 172 公斤、總和：308 公斤

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 62.00 | 134 | 140 | 142x | 160 | 164 | 167x | 140 | | 164 | 6 | 304 | 6 |
| 99 | B | 62.00 | 140 | 142x | 142x | 165 | 171 | 173x | 140 | | 171 | 3 | 311 | |
| 44 | C | 62.00 | 130 | 135 | 138 | 165 | 173 | 175x | 138 | | 173 | 2 | 311 | |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|------|------|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 62.00 | 134 | 137 | 140 | 165x | 165 | 166x | 140 | | 165 | | 305 | |
| 40 | E | 62.00 | 140 | 142x | 142x | 165 | 173x | 173x | 140 | | 165 | | 305 | |
| 42 | F | 62.00 | 130 | 136 | 138 | 165 | 173 | 175x | 138 | | 173 | 1 | 311 | |

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|----------|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 62.00 | 134 | 140 | 142x | 160 | 164 | 167x | 140 | 3 | 164 | 6 | 304 | 6 |
| 99 | B | 62.00 | 140 | 142x | 142x | 165 | 171 | 173x | 140 | 2 | 171 | 3 | 311 | 1 |
| 44 | C | 62.00 | 130 | 135 | 138 | 165 | 173 | 175x | 138 | 5 | 173 | 2 | 311 | 3 |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|------|------|------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 62.00 | 134 | 137 | 140 | 165x | 165 | 166x | 140 | 4 | 165 | 5 | 305 | 5 |
| 40 | E | 62.00 | 140 | 142x | 142x | 165 | 173x | 173x | 140 | 1 | 165 | 4 | 305 | 4 |
| 42 | F | 62.00 | 130 | 136 | 138 | 165 | 173 | 175x | 138 | 6 | 173 | 1 | 311 | 2 |

新世界紀錄：抓舉 B、挺舉 C、總和：B

比賽量級：48 公斤級 原世界紀錄：抓舉 98 公斤、挺舉 119 公斤、總和：217 公斤

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|-----|------|------|------|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 44 | A | 48.00 | 98x | 98 | 100x | 115x | 115 | 120x | 98 | | 115 | 6 | 213 | |
| 99 | B | 48.00 | 95 | 98 | 100 | 118 | 120x | 120 | 100 | | 120 | | 220 | |
| 5 | C | 48.00 | 97 | 100 | 101x | 118x | 118 | 120 | 100 | | 120 | | 220 | |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|----|-----|------|------|------|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 48.00 | 96 | 98 | 100 | 115 | 120 | 122x | 100 | | 120 | 1 | 220 | |
| 42 | E | 48.00 | 93 | 96 | 98 | 115x | 115 | 120x | 98 | | 115 | 5 | 213 | |
| 40 | F | 48.00 | 96 | 100 | 102x | 115 | 120x | 120x | 100 | | 115 | 4 | 215 | 4 |

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|-----|------|------|------|------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 44 | A | 48.00 | 98x | 98 | 100x | 115x | 115 | 120x | 98 | 5 | 115 | 6 | 213 | 6 |
| 99 | B | 48.00 | 95 | 98 | 100 | 118 | 120x | 120 | 100 | 3 | 120 | 3 | 220 | 3 |
| 5 | C | 48.00 | 97 | 100 | 101x | 118x | 118 | 120 | 100 | 2 | 120 | 2 | 220 | 2 |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|----|-----|------|------|------|------|-----|----------|-----|----|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 48.00 | 96 | 98 | 100 | 115 | 120 | 122x | 100 | 4 | 120 | 1 | 220 | 1 |
| 42 | E | 48.00 | 93 | 96 | 98 | 115x | 115 | 120x | 98 | 6 | 115 | 5 | 213 | 5 |
| 40 | F | 48.00 | 96 | 100 | 102x | 115 | 120x | 120x | 100 | 1 | 115 | 4 | 215 | 4 |

新世界紀錄：抓舉 C、挺舉 C、總和：C

比賽量級：+105 公斤級 原世界紀錄：抓舉 213 公斤、挺舉 263 公斤、總和：472 公斤

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|--------|------|-----|------|-----|-----|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 150.00 | 210x | 210 | 214 | 256 | 260 | 264x | 214 | | 260 | 6 | 474 | |
| 99 | B | 150.00 | 210x | 210 | 214 | 255 | 260 | 264 | 214 | | 264 | 2 | 478 | |
| 42 | C | 150.00 | 210 | 212 | 214x | 255 | 260 | 264x | 212 | | 260 | | 472 | |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|--------|-----|------|------|-----|------|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 150.00 | 210 | 214 | 215x | 260 | 264x | 264 | 214 | | 264 | 3 | 478 | |
| 40 | E | 150.00 | 210 | 212x | 212 | 255 | 260 | 264x | 212 | | 260 | | 472 | |
| 44 | F | 150.00 | 214 | 216x | 216x | 260 | 264 | 265x | 214 | | 264 | 1 | 478 | 1 |

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|--------|------|-----|------|-----|-----|------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 5 | A | 150.00 | 210x | 210 | 214 | 256 | 260 | 264x | 214 | 3 | 260 | 6 | 474 | 4 |
| 99 | B | 150.00 | 210x | 210 | 214 | 255 | 260 | 264 | 214 | 4 | 264 | 2 | 478 | 2 |
| 42 | C | 150.00 | 210 | 212 | 214x | 255 | 260 | 264x | 212 | 5 | 260 | 5 | 472 | 6 |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|--------|-----|------|------|-----|------|------|-----|----------|-----|----|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 150.00 | 210 | 214 | 215x | 260 | 264x | 264 | 214 | 2 | 264 | 3 | 478 | 3 |
| 40 | E | 150.00 | 210 | 212x | 212 | 255 | 260 | 264x | 212 | 6 | 260 | 4 | 472 | 5 |
| 44 | F | 150.00 | 214 | 216x | 216x | 260 | 264 | 265x | 214 | 1 | 264 | 1 | 478 | 1 |

新世界紀錄：抓舉 A、挺舉 B、總和：B

比賽量級：75 公斤級 原世界紀錄：抓舉 130 公斤、挺舉 159 公斤、總和：286 公斤

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 99 | A | 75.00 | 128 | 131x | 131 | 154 | 157 | 160 | 131 | | 160 | 5 | 291 | |
| 5 | B | 75.00 | 126 | 128 | 130 | 155 | 159 | 161 | 130 | | 161 | | 291 | |
| 44 | C | 75.00 | 128 | 130 | 131x | 158 | 161 | 162x | 130 | | 161 | | 291 | |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|------|-----|------|-----|----|-----|----|-----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 75.00 | 128 | 131 | 132x | 158 | 161 | 162x | 131 | | 161 | | 292 | 1 |
| 40 | E | 75.00 | 126 | 130x | 130 | 155 | 157 | 160 | 130 | | 160 | 6 | 290 | 6 |
| 42 | F | 75.00 | 128 | 131 | 132x | 160x | 160 | 162x | 131 | | 160 | 4 | 291 | |

B 組 比賽時間：12:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|-----|-----|------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 99 | A | 75.00 | 128 | 131x | 131 | 154 | 157 | 160 | 131 | 3 | 160 | 5 | 291 | 3 |
| 5 | B | 75.00 | 126 | 128 | 130 | 155 | 159 | 161 | 130 | 5 | 161 | 3 | 291 | 5 |
| 44 | C | 75.00 | 128 | 130 | 131x | 158 | 161 | 162x | 130 | 4 | 161 | 2 | 291 | 4 |

A 組 比賽時間：18:00

| 抽籤號碼 | 姓名 | 體重 | 抓舉 | | | 挺舉 | | | 成績 | | | | | |
|------|----|-------|-----|------|------|------|-----|------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 4 | 抓舉 | 名次 | 挺舉 | 名次 | 總和 | 名次 |
| 1 | D | 75.00 | 128 | 131 | 132x | 158 | 161 | 162x | 131 | 1 | 161 | 1 | 292 | 1 |
| 40 | E | 75.00 | 126 | 130x | 130 | 155 | 157 | 160 | 130 | 6 | 160 | 6 | 290 | 6 |
| 42 | F | 75.00 | 128 | 131 | 132x | 160x | 160 | 162x | 131 | 2 | 160 | 4 | 291 | 2 |

新世界紀錄：抓舉 A、挺舉 C、總和：D